# Relax and Wellness



hotel cristallo
wellness · mountain · living


Welcome to
an unforgettable
Spa Experience

## INFORMAZIONI UTILI:

### Orari:

Reception beauty: 08.30 – 20.00

Piscina interna e piscina per bambini: 07.00 – 20.00

Piscina esterna: 08.00 – 20.00 (estate)
11.00 – 19.30 (inverno)

Saune: 15.00 – 19.30 (estate)
14.30 – 19.30 (inverno)

Sala gym e palestra: 07.30 – 20.00

Per motivi organizzativi preghiamo di comunicare eventuali disdette con un anticipo di almeno 3 ore. In caso contrario sarà addebitato l'importo totale del trattamento.

Siamo a disposizione per elaborare pacchetti individuali e su misura per voi.

**Un regalo perfetto per un momento di completo relax?**

**10% di sconto** su tutti i trattamenti effettuati dalle ore 08.30 alle 12.30. (escluso periodo di Natale, Capodanno, Carnevale e Ferragosto)

## USEFUL INFORMATION:

### Opening time:

Beauty reception: 08.30 am – 8.00 pm

Indoor pool and kids pool: 07.00 am –08.00 pm

Outdoor pool: 08.00 am – 8.00 pm (summer)
11.00 am – 7.30 pm (winter)

Saunas: 3.00 pm – 7.30 pm (summer)
2.30 pm – 7.30 pm (winter)

Gym room and fitness room: 07.30 am – 08.00 pm

For organizational reasons we kindly ask you to communicate any cancellation with an advance of at least 3 hours. Otherwise we have to charge the total amount of the service.

With great pleasure, we are willing to develop personalized packages for you.

**What is the perfect gift for a complete relaxing experience?**

**10% of discount** on every treatment carried out from 08.30 am to 12.30 pm. (except on: Christmas, New Year´s Eve, Carnival and August the 15th)

## WISSENSWERTES:

### Öffnungszeiten:

Beautyrezeption: 08.30 – 20.00

Innen- und Kinderschwimmbad: 07.00 – 20.00

Außenschwimmbad: 08.00 – 20.00 (Sommer)
11.00 – 19.30 (Winter)

Saunen: 15.00 – 19.30 (Sommer)
14.30 – 19.30 (Winter)

Bewegungs- und Fitnessraum: 07.30 – 20.00

Um organisatorische Probleme vorzubeugen bit- ten wir eventuelle Terminabsagen mindestens 3 Stunden vorher mitzuteilen. Andernfalls wird der ganze Behandlungspreis in Rechnung gestellt.

Wir stehen jederzeit zur Verfügung um individuelle Wellnesspakete für Sie zu erstellen.

**Ein perfektes Geschenk für einen Augenblick voller Relax?**

**10% Rabatt** auf alle Behandlungen, die zwischen 08.30 und 12.30 Uhr durchgeführt werden. (ausgenommen: Weihnachten, Neujahr, Fasching und Mariä-Himmelfahrt)

# Trattamenti viso
## Face Care
## Gesichtsbehandlungen

*Il viso, specchio dell'anima;*
*la pelle, riflesso del nostro benessere.*
*Prendersene cura è il primo passo,*
*utilizzare prodotti che la rispettino*
*è il secondo.*

*The face is the mirror of the mind,*
*The skin, the reflection of our prosperity.*
*Taking care of them is the first step,*
*Using the right products that*
*respect them is the second.*

*Das Gesicht, Spiegel der Seele;*
*die Haut, Reflexion unseres Seins.*
*Sie zu achten ist der erste Schritt,*
*Produkte zu verwenden die sie respektieren,*
*der zweite.*



## DX GLOW

Trattamento intensivo contro le aggressioni ambientali quotidiane, grazie alle bacche di sambuco biologico. Per una carnagione luminosa, ossigenata, unificata.

ca. 70 min. € 119,00

## HYDRA 4HA HYALURONIC ACID

Trattamento intensivo idratante per mantenere una pelle sana ed elastica, con l'obiettivo di idratare e rimpolpare la pelle, per un aspetto visibilmente più giovane.

ca. 70 min. € 129,00
con Hydra-Skin ca. 85 min. € 245,00

## PULIZIA VISO

Trattamento che offre una delicata e profonda pulizia della pelle e remineralizza i tessuti.Comprende detersione, peeling, vaporizzazione, strizzatura, fiala, massaggio, maschera e crema finale.

ca. 80 min. € 110,00
senza massaggio ca. 50 min. € 80,00

## FOR MEN

Trattamento ad azione rinfrescante e rigenerante, prodotti formulati con fragranze e texture studiate appositamente per Lui.

ca. 50 min. € 85,00

## DX GLOW

Intensive treatment against daily environmental aggression, thanks to organic elderberries. For a radiant, oxygenated, unified complexion.

ca. 70 min. € 119,00

## HYDRA 4HA HYALURONIC ACID

Intensive moisturizing treatment to maintain a healthy and supple skin with the aim of hydrating and fleshing out the skin, for a visibly younger look.

ca. 70 min. € 129,00
with Hydra-Skin ca. 85 min. €245,00

## PURIFYING FACIAL CLEASING

Personalized treatment that offers a gentle and deep skin cleansing and a remineralization of the tissues. It includes cleansing, peeling, vaporization, squeezing, ampoule, massage, mask and final lotion.

ca. 80 min. € 110,00
without massage ca. 50 min. € 80,00

## FOR MEN

Refreshing and regenerating treatment, products with fragrances and textures specifically designed for him.

ca. 50 min. € 85,00

## DX GLOW

Intensive Behandlung gegen tägliche Umweltaggressionen, dank Bio-Holunderbeeren. Für einen strahlenden, sauerstoffreichen, einheitlichen Teint.

ca. 70 min. € 119,00

## HYDRA 4HA HYALURONIC ACID

Eine intensive Feuchtigkeitsbehandlung mit sofortiger und langanhaltender Wirkung für feuchtigkeitsarme Haut. Sie verleiht Ihrer Haut Elastizität und einen gesunden Teint.

ca. 70 min. € 129,00
mit Hydra-Skin ca. 85 min. € 245,00

## GESICHTSREINIGUNG

Individuell angepasste Behandlung für eine sanfte aber tiefe Reinigung der Haut und eine Mineralisierung des Gewebes. Sie beinhaltet Reinigung, Peeling, Verdampfung, Ausreinigung, Ampulle, Massage, Maske und Abschlusscreme.

ca. 80 Min. € 110,00
ohne Massage ca. 50 Min € 80,00

## FOR MEN

Behandlung mit erfrischender und regenerierender Wirkung. Produkte mit angenehmen Gerüchen und Texturen.

ca. 50 Min. € 85,00

# Ms Hydra Skin

*È una tecnologia multifunzione nata come dispositivo di alta performance nell'estetica avanzata del viso. Ideale per trattare in maniera accurata i vari inestetismi della pelle con una pulizia profonda e anti-age completo.*

*I trattamenti che si possono svolgere sono:*

***PULIZIA PROFONDA***
*ca. 80 min. €215,00*

***TRATTAMENTO IDRATANTE***
*ca. 80 min. €245,00*

***TRATTAMENTO LITFANTE***
*ca. 80 min. €260,00*

***DISCROMIE CUTANEE***
*ca. 80 min. €230,00*

*It is a multifunctional technology created as a high-performance device in advanced facial aesthetics. It is ideal for thoroughly treating various skin imperfections with deep cleansing and complete anti-ageing.*

*The treatments that can be carried out:*

***DEEP CLEANSING***
*ca. 80 min. €215,00*

***MOISTURIZING TREATMENT***
*ca. 80 min. €245,00*

***LITHIFYING TREATMENT***
*ca. 80 min. €260,00*

***SKIN DISCOLOURATION***
*ca. 80 min. €230,00*

*Es handelt sich um eine multifunktionale Technologie, die als Hochleistungsgerät für die moderne Gesichtsästhetik entwickelt wurde. Es ist ideal für die gründliche Behandlung verschiedener Hautunreinheiten mit Tiefenreinigung und vollständigem Anti-Aging.*

*Die folgende Behandlungen können durchgeführt werden:*

***TIEFENREINIGUNG***
*ca. 80 min. €215,00*

***FEUCHTIGKEITSSPENDENDE BEHANDLUNG***
*ca. 80 min. €245,00*

***LIFTING BEHANDLUNG***
*ca. 80 min. €260,00*

***HAUTVERFÄRBUNG***
*ca. 80 min. €230,00*



## PIGMENTATION MANAGEMENT

Trattamento intensivo ad azione sulle macchie scure da iperpigmentazione che dona profonda idratazione e luminosità grazie all'estratto di ortica bianca. Per una carnagione unificata e radiosa.

ca. 70 min. € 119,00
con Hydra-Skin ca.85 min. € 238,00

## PIGMENTATION MANAGEMENT

Intensive treatment with a specific action on hyperpigmentation dark spots; it gives a deep hydration and radiance thanks to white nettle extract. For a unified and radiant complexion.

ca. 70 min. € 119,00
with Hydra-Skin ca.85 min. € 238,00

## PIGMENTATION MANAGEMENT

Intensivbehandlung mit Wirkung auf dunklen Flecken, welche von Hyperpigmentierung verursacht werden; spendet tiefe Feuchtigkeit und helle Ausstrahlung aufgrund des Extrakts der weißen Brennnessel. Für einen gleichmäßigen und strahlenden Teint.

ca. 70 min. € 119,00
mit Hydra-Skin ca.85 min. €238,00

## TRATTAMENTO INTENSIVO JEUNESSE

Trattamento intensivo mirato contro le rughe profonde ed il rilassamento cutaneo che agisce contemporaneamente in più zone del viso in cinque fasi. Ha un efficacia immediata ed effetti duraturi per una giovinezza prolungata.

ca. 70 min. € 139,00
con Hydra-Skin ca.85 min. € 269,00

## INTENSIVE JEUNESSE TREATMENT

Intensive anti-age treatment against deep wrinkles and skin relaxation it acts in the same moment in more facial parts in five steps. It gives an immediate effectiveness and lasting effects for a prolonged youth.

ca. 70 min. € 139,00
with Hydra-Skin ca.85 min. € 269,00

## INTENSIVE JEUNESSE TREATMENT

Eine intensive Anti-Age-Behandlung gegen tiefe Falten und Hautentspannung, die gleichzeitig in mehrere Gesichtsbereiche in 5 Phasen wirkt. Sie hat eine sofortige Wirksamkeit und eine dauerhafte Wirkung für eine verlängerte Jugend.

ca. 70 min. € 139,00
mit Hydra-Skin ca.85 min. € 269,00

## TRATTAMENTO LIFTANTE SECRETS

Trattamento intensivo unico che combina principi attivi di ultima generazione e ingredienti raffinati e d'eccellenza per un'azione immediata e duratura anti aging, liftante, illuminante e rimpolpante.
Per una pelle distesa e splendente dopo un solo trattamento.

ca. 70 min € 155,00
con Hydra-Skin ca.85 min. € 298,00

## SECRETS LIFTING TREATMENT

A unique intensive treatment that combines the latest generation of active ingredients with refined and excellent ingredients for an immediate and long-lasting anti-ageing, lifting, illuminating and plumping action. For a relaxed and radiant skin after just one treatment.

ca. 70 min € 155,00
with Hydra-Skin ca.85 min. € 298,00

## SECRECTS LIFTING BEHANDLUNG

Eine einzigartige Intensivbehandlung, die Wirkstoffe der neuesten Generation mit raffinierten und exzellenten Inhaltsstoffen für ein sofortiges und lang anhaltendes Anti-Aging Effekt kombiniert mit Lifting-Wirkung kombiniert. Für eine entspannte und strahlende Haut schon nach einer Behandlung.

ca. 70 min € 155,00
mit Hydra-Skin ca.85 min. € 298,00

# Massaggi
## Massages
## Massagen



## MERAVIGLIA ARTICA

Gesti intensi di riscaldamento e stiramento si associano alle bolle di ghiaccio rilassanti per comporre una sinfonia di scambi termici sulla superficie della pelle. Calore rilassante e freschezza rinvigorente si susseguono per allentare tutte le tensioni, far sparire lo stress, armonizzare ed equilibrare il corpo.

ca. 50 min. € 99,00

## DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Trattamento ricostituente per la schiena. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare tensioni muscolari, detossinando la pelle e migliorando la flessibilità della colonna vertebrale.

ca. 50 min. € 105,00

## MASSAGGIO AL MIELE

Il miele, un regalo dalla natura, è un antibiotico naturale per il nostro organismo e la nostra pelle. Questo particolare massaggio per la schiena ha un effetto fortemente disintossicante e decontratturante. Dona alla pelle un aspetto liscio e purificato.

ca. 40 min. € 85,00

## AROMA MASSAGGIO

Lasciati coccolare da questo massaggio dolce ed armonioso in cui vengono miscelati più oli essenziali che avvolgono tutto il corpo. Ideale per chi vuole eliminare lo stress e avere una sensazione di totale relax.

ca. 50 min. € 95,00
ca. 70 min. € 119,00

## ARTIC WONDER

Intense warming and stretching maneuvers combined with relaxing ice bubbles produce a symphony of heat exchange at skin surface. Relaxing warmth and invigorative freshness follow each other up to release each tension, dislodge stress, harmonize and balance the body.

ca. 50 min. € 99,00

## DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Restorative back treatment. The unique combination of Tibetan bowls and bells helps release muscle tension, detoxifying the skin and improving the flexibility of the spine.

ca. 50 min. € 105,00

## HONEY MASSAGE

Honey, a gift from nature, an organic antibiotic for our body and skin. This particular massage for the back has an effect of strong detoxification and stress relieving. It gives the skin a smooth and purified effect.

ca. 40 min. € 85,00

## AROMA MASSAGE

Let yourself be pampered by this gentle and harmonious massage in which several essential oils are blended to envelop the whole body. Ideal for those who want to eliminate stress and have a feeling of total relaxation.

ca. 50 min. € 95,00
ca. 70 min. € 119,00

## WUNDER DER ARKTIS

Die einzigartige Kombination aus intensiv wärmenden Bewegungen, knetenden und dehnenden Griffen, gepaart mit den eigens für das Ritual konzipierten Massagekugeln, sorgen auf der Hautoberfläche für eine Abfolge vom entspannende Warme und beiebender Frische um Spannung und Stress zu lindern.

ca. 50 Min. € 99,00

## DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Erholsame Rückenbehandlung. Die einzigartige Kombination aus tibetischen Klangschalen und Glocken hilft, Muskelverspannungen zu lösen, die Haut zu entgiften und die Flexibilität der Wirbelsäule zu verbessern.

ca. 50 min. € 105,00

## HONIGMASSAGE

Honig ist ein Geschenk der Natur und wird bereits seit Jahrzehnten in der Naturheilkunde eingesetzt. Die Wirkung dieser besonderen Rückenmassage ist stark entgiftend und entschlackend. Die Muskelverspannungen werden gelockert, die Haut wirkt glatt und gereinigt.

ca. 40 Min. € 85,00

## AROMA MASSAGE

Lassen Sie sich von dieser sanften und harmonischen Massage verwöhnen, bei der verschiedene ätherische Öle gemischt werden, die den ganzen Körper umhüllen. Ideal für alle, die Stress abbauen möchten und sich völlig entspannen wollen.

ca. 50 min. € 95,00
ca. 70 min. € 119,00

## ST. BARTH HARMONY

Massaggio dalle manualità rilassanti con prodotti per la cura intensiva per rispondere alle specifiche necessità: un'ardua scelta tra l'avvolgente olio di cocco per un'idratazione intensiva delle pelli secche, olio di avocado per supportare le funzionalità di pelli delicate.

ca. 50 min. € 99,00

## ST. BARTH SLIMNESS

Impacco e massaggio drenante per un rapido decongestionamento e rilassamento delle gambe pesanti o per la schiena indolenzita a base di gel all'edera che favorisce la circolazione e svolge un'azione drenante rinforzando la struttura venosa e stimolando il sistema linfatico. Il mentolo e la canfora attivano la microcircolazione, rinfrescano e rivitalizzano.

ca. 50 min. € 99,00

## LAKSHMI – ART REUM

Svolgete un lavoro che vi costringe a stare fermi o seduti? Passate la giornata in piedi? Soffrite di mal di schiena? Art Reum di Lakshmi agisce positivamente sulla colonna vertebrale con dell'arnica capace di lenire i problemi su muscoli, tendini e articolazioni. Rafforza i muscoli affaticati favorendone il rilassamento.

ca. 70 min. € 139,00

## ST. BARTH HARMONY

A manual massage with soothing products for intensive care focused on your personal skin type: choose between the enveloping coconut oil for intensive hydration for dry skin, avocado oil to support the delicate features.

ca. 50 min. € 99,00

## ST. BARTH SLIMNESS

Wrapping and draining massage for the rapid relief and relaxation of heavy legs or achy back. It is composed of ivy gel that favors circulation and reinforces the venous structure by stimulating the lymphatic system. Menthol and camphor activate the microcirculation, refresh and revitalize.

ca. 50 min. € 99,00

## LAKSHMI – ART REUM

Do you suffer from back pain? Lakshmi's Art Reum acts positively on the spine with arnica. It is able to soothe problems on muscles, tendons and joints. It strengthens tired muscles and promotes relaxation.

ca. 70 min. € 139,00

## ST. BARTH HARMONY

Entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgezielten intensiven Pflegeprodukten. Wählen Sie zwischen intensiven Pflegeprodukten. Wählen Sie zwischen einem reinen, leicht erwärmten Kokosnuss-Öl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, einem kaltgepressten Avocado-Öl zur Funktionsunterstützung einer besonders feinen Haut.

ca. 50 min. € 99,00

## ST. BARTH SLIMNESS

Packung und Massage für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen oder Rückenschmerzen. Das Efeu-Gel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mirkrozirkulation, erfrischen und beleben.

ca. 50 Min. € 99,00

## LAKSHMI – ART REUM

Verbringen Sie den Tag im Stehen? Leiden Sie unter Rückenschmerzen? Lakshmi Art Reum wirkt positiv auf die Wirbelsäule. Arnika-Öl kann Probleme an Muskeln, Sehnen und Gelenken lindern. Diese Behandlung stärkt müde Muskeln und fördert die Entspannung.

ca. 70 min. € 139,00


CANDLES



## HOT STONE

Massaggio avvolgente con olio caldo, essenze e pietre baltiche dall'effetto energetico e riequilibrante. Il calore che viene rilasciato dalle pietre basaltiche scioglie le tensioni muscolari, stimola la circolazione infondendo forza e vitalità a tutto l'organismo. L'energia corporea si riarmonizza e una sensazione di calma interiore si diffonde in tutto il corpo.

ca. 70 min. € 139,00

## MASSAGGIO CON TIMBRI CALDI ALLE ERBE ALPINE

Movimenti circolari con timbri di erbe alpine calde favoriscono il benessere e stimolano le funzioni del metabolismo. Il calore aiuta a sciogliere le tensioni muscolari ottenendo un risultato di carica, equilibrio e nuova vitalità.

ca. 50 min. € 105,00

## MASSAGGIO CON LEGNO DI CIRMOLO

Massaggio dinamico eseguito con le speciali bacchette di legno di cirmolo e olio riattivante alle erbe. Ha un effetto rigenerante e rinvigorente su corpo e mente. L'aroma del legno di cirmolo libera e migliora la respirazione. Avrete la sensazione di fare una passeggiata nei boschi di pino cembro dell'Alto Adige.

ca. 50 min. € 99,00

## HOT STONE

Enveloping massage with hot oil, specific essences and Baltic stones that gives energy and rebalance. The heat released by the basalt stones relaxes the muscles, stimulates circulation infusing strength and vitality to the whole body. The body energy is blended and a feeling of inner calm spreads all over the body.

ca. 70 min. € 139,00

## WARM ALPINE HERB STAMP MASSAGE

A circular motion with warm tones of alpine herbs promotes wellness and stimulates metabolic functions. The heat helps to ease muscular tension and achieve a result of charge, balance and vitality.

ca. 50 min. € 105,00

## STONE PINE WOOD MASSAGE

This dynamic massage, performed using special Stone pine sticks and the massage with reactivating herb oil, has a regenerating and re-invigorating effect on the body. The Stone pine aroma unclogs and improves your breathing, giving you the feeling of walking through a Stone pine wood in South Tyrol.

ca. 50 min. € 99,00

## HOT STONE

Fühlen Sie, wie sanfte Streicheleinheiten von warmem Öl und Basaltsteinen energetisch und ausgleichend auf Ihren Körper wirken. Die Wärme, die von den Steinen freigesetzt wird, hilft Verspannungen zu lösen und den Stoffwechsel anzuregen, und schenkt dem ganzen Organismus Kraft und Vitalität. Die Körperenergie findet neue Harmonie und das Gefühl innerer Ruhe verbreitet sich auf den ganzen Körper.

ca. 70 min. € 139,00

## KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Kräuter und Wärme wirken in harmonischer Einheit wie ein Jungbrunnen auf die Haut und die Sinne. Die Blutgefäße erweitern sich, die Haut wird durchblutet und der Stoffwechsel a ngeregt. Der Körper fühlt sich stark und voller Vitalität.

ca. 50 min. € 105,00

## ZIRBELMASSAGE

Diese dynamische Massage mit speziellen Zirbelholzstäben und aktivierendem Kräuteröl, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.

ca. 50 min. € 99,00

**Massaggi rilassanti e riattivanti che favoriscono la disintossicazione e la rigenerazione usando una manualità personalizzata.**

| | |
|---|---|
| **Massaggio relax** | 50 min. € 89,00 |
| **Massaggio drenante** | 50 min. € 95,00 |
| **Deep tissue** | 70 min. € 119,00 |

## Massaggi express

| | |
|---|---|
| **Massaggio schiena e cervicale** | 25 min. € 65,00 |
| **Massaggio viso e testa** | 25 min. € 65,00 |
| **Massaggio gambe** | 25 min. € 65,00 |
| **Massaggio piedi** | 25 min. € 65,00 |

**Relaxing and revitalizing massages that promote detoxification and regeneration by a personalized manipulation.**

| | |
|---|---|
| **Relaxing Massage** | 50 min. € 89,00 |
| **Lymphatic Massage** | 50 min. € 95,00 |
| **Deep tissue** | 70 min. € 119,00 |

## Express massages

| | |
|---|---|
| **Back and cervical massage** | 25 min. € 65,00 |
| **Face and head massage** | 25 min. € 65,00 |
| **Leg massage** | 25 min. € 65,00 |
| **Foot massage** | 25 min. € 65,00 |

**Entspannende und reaktivierende Massagen, die die Entschlackung und die Regeneration durch personalisier te Handfertigkeit fördern.**

| | |
|---|---|
| **Entspannende Massage** | 50 min. € 89,00 |
| **Drainierende Massage** | 50 min. € 95,00 |
| **Deep tissue** | 70 min. € 119,00 |

## Express-Massagen

| | |
|---|---|
| **Rücken-und Nackenmassage** | 25 min. € 65,00 |
| **Gesichts-und Kopfmassage** | 25 min. € 65,00 |
| **Beinmassage** | 25 min. € 65,00 |
| **Fußmassage** | 25 min. € 65,00 |









# Trattamenti corpo
## Body Treatments
## Körperbehandlungen

*"La bellezza è l'eternità che si contempla in uno specchio: noi siamo l'eternità, noi siamo lo specchio"*

*"Beauty is the eternity gazing at itself in a mirror: we are all eternity, we are the mirror."*

*„Schönheit ist Ewigkeit, die sich in einem Spiegel anblickt. Wir sind die Ewigkeit, wir sind der Spiegel."*



## LAKSHMI – GARSHAN DREN

Edema? Gonfiore? La cellulite interessa particolarmente la zona anteriore ed esterna delle gambe? Gambe pesanti, caviglie gonfie? Capillari o vene più o meno visibili? Con il rituale Garshan Dren potrai detossinare e contrastare gli inestetismi dovuti a ritenzione idrica e cattiva circolazione e creare le premesse per combattere la cellulite edematosa, facendo un impacco al fango osmotico e olii preziosi.

ca. 70 min. € 128,00

## LAKSHMI – GARSHAN TONIC

Pelle a buccia d'arancia evidente? Non proprio giovanissima? O il peso va su e giù? La cellulite molle e adiposa? Con il rituale Garshan Tonic si va a stimolare la lipolisi e la combustione dei grassi, favorire il drenaggio e l'ossigenazione. Aumentare il tono e l'elasticità dei tessuti grazie all'utilizzo di sali marini e argille.

ca. 70 min. € 128,00

## LAKSHMI – GARSHAN SLIM

Cellulite ma anche cuscinetti evidenti ai fianchi, sulla fascia esterna della coscia, all'interno delle ginocchia e sull'addome? Ritroverai una silhouette scolpita e una significativa riduzione delle adiposità localizzate, con del fango termodinamico.

ca. 70 min. € 128,00

## LAKSHMI – GARSHAN DREN

Do you suffer from edemas? Is the cellulite mainly present on the front and outer parts of your legs? Are you suffering of swollen ankles or heavy legs? Do you have visible capillaries or veins? With this ritual you will detox the tissues, fighting imperfections caused by water retention and bad circulation and struggle against edematous cellulite. With a specific wrap mole by osmotic mud and precious oils.

ca. 70 min. € 128,00

## LAKSHMI – GARSHAN TONIC

Do you have visible cellulitis? Are you starting to age? Does your weight swing up and down? Flabby and adipose cellulite? With the Garshan Tonic ritual you can stimulate lipolysis and burning of fat, motivate the drainage and oxygenation of the tissues. So to increase the tone and elasticity of the skin thanks to the sea salt and clays we use.

ca. 70 min. € 128,00

## LAKSHMI – GARSHAN SLIM

Do you have cellulite and visible "fat cushions" on hips, external part of the thighs, on knees and abdomen? The result of this ritual will be a shaped silhouette and visible reduction of localised adiposity, thanks to thermodynamic mud.

ca. 70 min. € 128,00

## LAKSHMI – GARSHAN DREN

Ödeme? Anschwellungen? Betrifft Cellulite besonders den Vorder- und Außenbereich der Beine? Schwere Beine, geschwollene Knöchel? Kapillaren oder Venen mehr oder weniger sichtbar? Mit dem Garshan-Dren-Ritual ist es notwendig, die durch Wassereinlagerungen und schlechte Durchblutung verursachten Mängel zu bekämpfen und die Voraussetzungen für die Bekämpfung der ödematösen Cellulite zu schaffen, indem der osmotische Schlamm und die kostbaren Öle komprimiert werden.

ca. 70 min. € 128,00

## LAKSHMI – GARSHAN TONIC

Sie haben Orangenhaut? Nicht wirklich sehr jung? Starke Gewichtschwankungen? Weiche und fette Cellulite? Mit dem Garshan Tonic Ritual stimulieren wir die Lipolyse und Fettverbrennung, fördern die Drainage und Sauerstoffversorgung. Meersalzen erhöhen die Elastizität und den Hautton.

ca. 70 min. € 128,00

## LAKSHMI – GARSHAN SLIM

Sie haben Cellulite oder Fettpolstern an den Hüften, Oberschenkeln, auf den Knien oder am Bauch? Das wirkungsvolle Termicfango bringt die Fettzellen zum „Schmelzen".

ca. 70 min. € 128,00

## TRATTAMENTO DI RISONANZA

Quando il corpo viene messo in risonanza con le vibrazioni, arriviamo alla base viscerale dei liquidi. Con questo massaggio i liquidi vengono dolcemente fatti vibrare, sciogliendo i blocchi energetici eliminando tossine e donando equilibrio al corpo rendendolo più tonico. Comprende un peeling enzimatico, un bagno alle alghe, coppettazione e massaggio con campane tibetane.

ca. 95 min. € 135,00

## RITUALE HANAKASUMI

Lasciatevi trasportare da un esclusivo rituale ispirato all'antica tradizione giapponese. Hanakasumi è un trattamento che risveglia i sensi e rigenera corpo e mente, grazie a un delicato profumo di fiori di ciliegio e loto. Una delicata esfoliazione grazie ai guanti gommanti e alla polvere di riso, a seguire un massaggio plantare e rilassante su tutto il corpo con burro di karité e profumi asiatici per avvolgere il corpo in una coccola di puro piacere. Indicato anche per chi è in dolce attesa.

ca. 70 min. € 135,00

## RESONANCE TREATMENT

When the body is put in resonance with vibrations, we arrive at the base of visceral liquids. With this massage, body liquids are gently shaken, dissolving energy obstructions, and removing toxins. The exfoliating power of papaya enzyme, a seaweed bath, a cupping and a massage with Tibetan singing bowls contribute to give balance and tone to the body.

ca. 95 min. € 135,00

## HANAKASUMI RITUAL

Let yourself be carried away by an exclusive ritual inspired by ancient Japanese tradition. Hanakasumi is a treatment that awakens the senses and rejuvenates both body and mind, thanks to a delicate scent of cherry blossom and lotus flowers. It begins with a gentle exfoliation using rice powder and special exfoliating gloves, followed by a relaxing foot and full-body massage with shea butter and Asian-inspired fragrances, enveloping the body in a cocoon of pure pleasure. Also suitable for expectant mothers.

ca. 70 min. € 135,00

## RESONANZBEHANDLUNG

Wird eine blockierte Körperstelle durch Klang in Schwingung gebracht, erreichen wir auf der Grundlage der Fließkräfte eine Balance. Durch die Resonanzmassage werden Blockaden gelöst und ein Ausgleich geschaffen. Dieses Körperritual wirkt entschlackend und straffend und beinhaltet: Enzympeeling aus Papaya-Extrakt, Algenpackung, Behandlung mit Schröpfgläser und Massage mit tibetanischen Klangschalen.

ca. 95 min. € 135,00

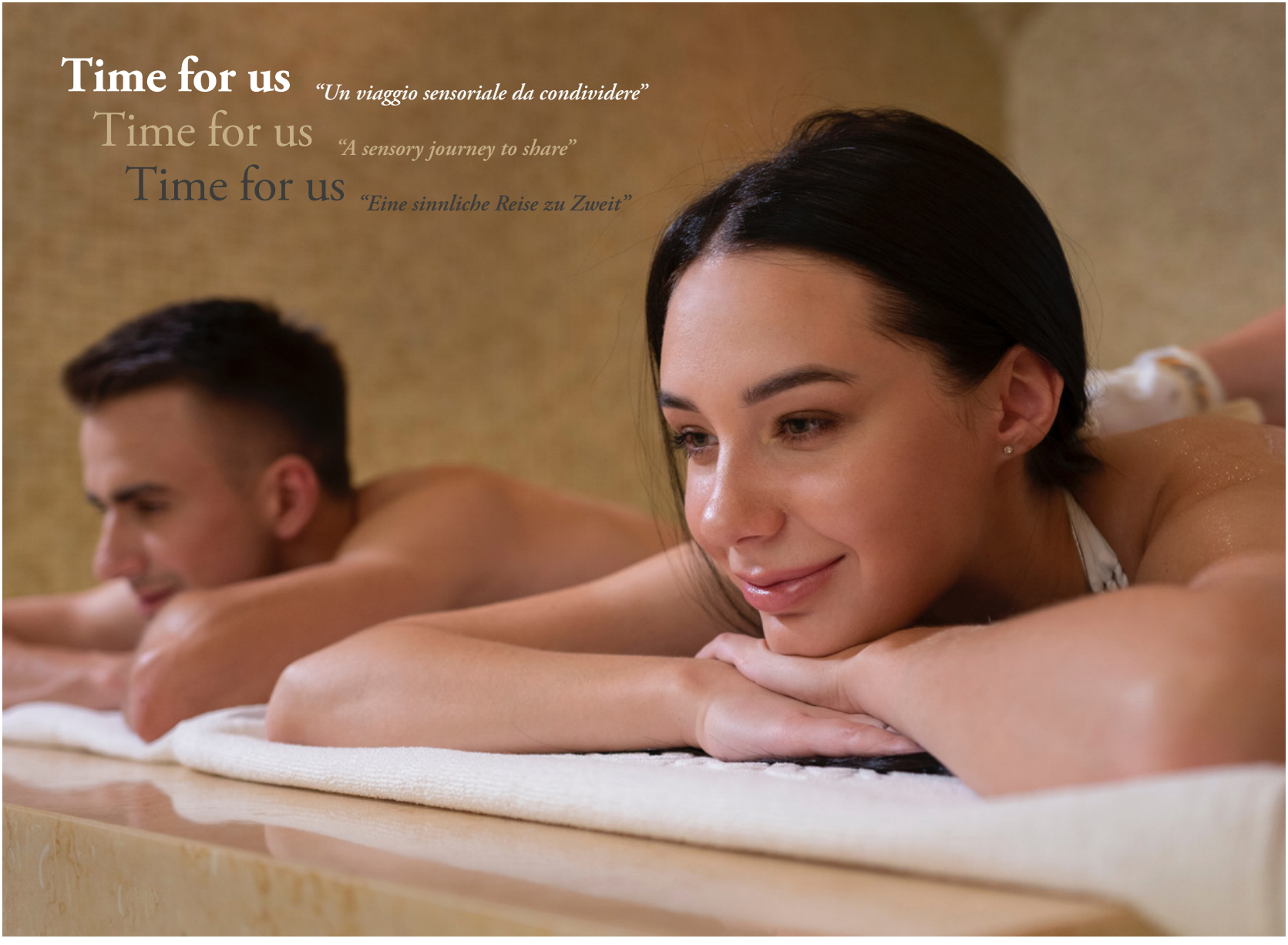
## HANAKASUMI-RITUAL

Lassen Sie sich von einem exklusiven Ritual inspirieren, das auf der alten japanischen Tradition basiert. Hanakasumi ist eine Behandlung, die die Sinne weckt und Körper sowie Geist regeneriert – dank eines zarten Dufts von Kirschblüten und Lotus. Eine sanfte Peeling-Behandlung mit Gummihandschuhen und Reispuder wird gefolgt von einer Fuß- und Ganzkörpermassage mit Sheabutter und asiatischen Düften, die den Körper in eine Wohltat voller Genuss hüllt. Auch für werdende Mütter geeignet.

ca. 70 min. € 135,00






Time for us
"Un viaggio sensoriale da condividere"
Time for us
"A sensory journey to share"
Time for us
"Eine sinnliche Reise zu Zweit"

## SENSATIONS ORIENTALES

Un protocollo eccezionale ispirato ad antichi riti ancestrali orientali, grazie alle note calde e dolci dell'ambra e fondo legnoso della mirra. Uno sciroppo pre-esfoliante per preparare il corpo e gommage con guanti esfolianti caldi, segue un massaggio nutriente in grado di apportare un totale e sublime relax. Incluso nel trattamento un cocktail.

Prezzo per la coppia – ca. 90 min. € 360,00

## SECRETS

Il rituale Secrets combina con eleganza e raffinatezza gli ingredienti di un trattamento unico d'eccellenza: una delicata esfoliazione accompagnata da un massaggio nutriente al corpo e un trattamento liftante al viso vi faranno vivere una parentesi di benessere indimenticabile ridonandovi una nuova giovinezza. Incluso nel trattamento champagne e frutta da poter gustare in assoluto relax.

Prezzo per la coppia – ca. 120 min. € 490,00

## SENSATIONS ORIENTALES

An exceptional protocol inspired by ancient oriental ancestral rituals, thanks to the warm, sweet notes of amber and woody base notes of myrrh. A pre-exfoliant syrup to prepare the body and scrub with warm exfoliating gloves, followed by a nourishing massage for total and sublime relaxation. Included in the treatment is a cocktail.

Price per couple – ca. 90 min. € 360,00

## SECRETS

The Secrets ritual combines with elegance and refinement the ingredients of a unique treatment of excellence: a gentle exfoliation accompanied by a nourishing body massage and a lifting facial treatment will make you experience an unforgettable wellness interlude, restoring your youth. Included in the treatment is champagne and fruit to enjoy in absolute relaxation.

Price per couple – ca. 120 min. € 490,00

## SENSATIONS ORIENTALES

Ein außergewöhnliches Protokoll, inspiriert von den alten orientalischen Ritualen der Vorfahren, dank der warmen und süßen Noten von Amber und der holzigen Basis von Myrrhe. Ein Sirup zur Vorbereitung des Körpers und ein Peeling mit warmen Handschuhen, gefolgt von einer pflegenden Massage für eine vollkommene und erhabene Entspannung. In der Behandlung ist ein Cocktail enthalten.

Preis für das Paar – ca. 90 min. 360,00 €

## SECRETS

Das Secrets Ritual verbindet mit Eleganz und Raffinesse die Zutaten einer einzigartigen Behandlung der Spitzenklasse: ein sanftes Peeling, begleitet von einer nährenden Körpermassage und einer straffenden Gesichtsbehandlung, lässt Sie eine unvergessliche Wellnesserfahrung erleben, das Ihnen Ihre Jugend zurückgibt. In der Behandlung sind Champagner und Obst inbegriffen, die Sie in absoluter Entspannung genießen können.

Preis für das Paar – ca. 120 min. € 490,00


Peeling corpo
Body Scrub
Körperpeeling

## SALE PURO DEL MAR MORTO

I sali e i minerali del Mar Morto aiutano a stimolare e rinvigorire il processo naturale della pelle. Donerà sin dal primo momento una pelle liscia e vellutata.

ca. 20 min. € 55,00

## PEELING AI 3 SALI

Trattamento esfoliante compost da tre preziosi sali: Hymalaya, Mar Morto, Francia. Questo peeling detossina in profondità, stimola il drenaggio arricchito con un mix di oli essenziali, regala una profonda sensazione di benessere e relax.

ca. 20 min. € 55,00

## ST. BARTH SOFTNESS

Peeling a base di papaia fresca e una speciale sabbia del mare caraibico arricchita con minerali, che rimuovono le cellule morte della pelle e lasciano un effetto levigato e vellutato. L'olio puro di cocco apporta un prezioso nutrimento e dona nuova elasticità. Compresa nel trattamento l'applicazione di una lozione idratante a scelta.

ca. 50 min. € 95,00

## PURE SALT FROM THE DEAD SEA

Dead Sea salts and minerals help stimulate and invigorate the skin's natural process. It will give smooth and velvety skin from the very first moment.

ca. 20 min. € 55,00

## 3 SALT SCRUB

Exfoliating treatment composed of three precious salts: Himalayan, Dead Sea, and French salts. This peel deeply detoxifies and stimulates drainage, enriched with a blend of essential oils, leaving a profound sense of well-being and relaxation.

ca. 20 min. € 55,00

## ST.BARTH SOFTNESS

Fresh papaya peeling and a special sand of the Caribbean Sea enriched with minerals. It removes dead skin cells, leaving a smooth, velvety effect. The pure coconut oil provides a valuable nourishment and gives a new elasticity. The application of a moisturising lotion of your choice is included in the treatment

ca. 50 min. € 95,00

## REINES SALZ VOM TOTEN MEER

Die Salze und Mineralien aus dem Toten Meer tragen dazu bei, den natürlichen Prozess der Haut zu stimulieren und zu beleben. Es verleiht vom ersten Moment an eine glatte und samtige Haut an.

ca. 20 min. € 55,00

## PEELING MIT 3 SALZEN

Peeling-Behandlung aus drei wertvollen Salzen: Himalaya, Totes Meer, Frankreich. Dieses Peeling detoxifiziert tiefgehend, regt die Durchblutung an und ist mit einer Mischung ätherischer Öle angereichert. Es schenkt ein intensives Wohlgefühl und pure Entspannung.

ca. 20 min. € 55,00

## ST.BARTH SOFTNESS

Entspannende Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtenzyme frischer Papaya und ein spezieller, mineralisierter Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnuss-Öl pflegt die Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Die Anwendung einer feuchtigkeitsspendenden Lotion Ihrer Wahl ist in der Behandlung inbegriffen.

ca. 50 min. € 95,00

# Impacchi
## Wrap treatments
## Unsere Packungen

*"Il piacere del calore"*
*"The pleasure of heat"*
*"Die Freude an der Hitze"*



## ARNICA E IPERICO

Rilassa e ridona vitalità alla muscolatura, rinforzando l'organismo. Inoltre riduce lo stress e scioglie le tensioni.

## ALGHE

Le alghe sono ricche di proteine e sali minerali, stimolano la circolazione, drenano e disintossicano il corpo tramite la pelle. Vitamina C e iodio accelerano la produzione di collagene nei tessuti e risultano particolarmente efficaci contro l'accumulo adiposo. Un trattamento ideale per un corpo snello e tonico.

## FANGO

Il fango marino puro di origine vulcanica dalle profondità del Mar Morto diminuisce dolori, rafforza il sistema immunitario e lenisce dolori muscolari ed articolari.

ca. 35 min. € 65,00

Se abbinati a un peeling corpo o un massaggio, usufruite di uno sconto del 20% sull'impacco.

## ARNICA AND IPERICO

It relaxes and revitalizes muscles, strengthening the body. It also reduces stress and releases tension.

## ALGAE

Algae are rich in protein and minerals, they stimulate circulation, drain and detoxify the body through the skin. Vitamin C and iodine accelerate the production of collagen in the tissue and are particularly effective against the adipose accumulation. An ideal treatment for a lean and toned body.

## MUD

The pure vulcanic sea mud coming from the Dead Sea soothes pain, strengthens the immune system and relieves muscles.

ca. 35 min. € 65,00

If combined with a body scrub or massage, you benefit a discount of 20% on the wrap treatment.

## ARNIKA UND JOHANNISKRAUT

Es entspannt, schenkt Lebenskraft und stärkt den Organismus und die Muskulatur. Löst Stress und Verspannungen.

## ALGEN

Algen enthalten wichtige Proteine und Mineralien, sie fördern die lokale Blutkreislauf, entwässern und entschlacken den Körper durch die Haut. Vitamin C und Jod fördern die Kollagenproduktion im Gewebe. Eine optimale Behandlung für Ihre straffe und schlanke Figur.

## FANGO

Der reine vulkanische Meeresschlamm gewonnen aus den Tiefen des Toten Meeres lindert Muskel- und Gelenksschmerzen und stärkt das Immunsystem.

ca. 35 min. € 65,00

-

Wenn es mit einem Körperpeeling oder Massage kombiniert wird, bekommen Sie einen Preisnachlass von 20% auf die Packung.

# CRISTALLO KIDS SPA

*Anche i bambini sotto ai 12 anni possono usufruire della Spa con trattamenti adatti alla loro età*

*Also children under 12 years can be pampered in our beauty and wellness area.*

*Auch Kinder unter 12 Jahren können sich in unserer Beauty- und Wellnessabteilung verwöhnen lassen.*



## MASSAGGIO AL CIOCCOLATO

Massaggio rilassante dai dolci profumi inebrianti.

ca. 25 min. € 65,00

## COMBI MASSAGE

Un massaggio rigenerante, in combinazione tra due oli amati: olio di cocco e olio di avocado

ca. 25 min. € 65,00

## SPA TEEN

Trattamento viso idratante dalle dolci note fruttate dedicato ai teenagers

ca. 25 min. € 65,00

## KIDS MANI E PIEDI

Taglio unghie, massaggio piedi e mani e applicazione smalto.

Su richiesta

## HOT CHOCOLATE

Relax massage with a chocolate scent.

ca. 25 min. € 65,00

## COMBI MASSAGE

Massage with a combination of two oils loved by your little ones: coconut oil and avocado oil.

ca. 25 min. € 65,00

## SPA TEEN

Sweet fruity notes treatment dedicated to teenagers

ca. 25 min. € 65,00

## KIDS MANI E PIEDI

Nails cut, foot and hand massage and polish application.

On request

## HOT CHOCOLATE

Entspannende Massage mit Schokoladenduft.

ca. 25 min. € 65,00

## COMBI MASSAGE

Generierende Massage mit zwei Ölen: Kokosöl und Avocado-Öl.

ca. 25 min. € 65,00

## SPA TEEN

Süß-früchtige Noten Gesichtsbehandlung für Teenager

ca. 25 min. € 65,00

## KIDS MANI E PIEDI

Nagelpflege, Fuß-und Handmassage und Nagellack

Auf Anfrage

# Cosmesi
# Cosmetics
# Kosmetik





## COSMESI

| | |
|---|---|
| Manicure SPA | Su richiesta |
| Pedicure SPA | Su richiesta |
| Applicazione semipermanente | Su richiesta |

## DEPILAZIONE

Su richiesta

## SOLARIUM

€ 20,00

## COSMETICS

| | |
|---|---|
| Manicure SPA | On request |
| Pedicure SPA | On request |
| Semipermanent Polish Application | On request |

## WAXING

On request

## SOLARIUM

€ 20,00

## KOSMETIK

| | |
|---|---|
| Maniküre SPA | Auf Anfrage |
| Pediküre SPA | Auf Anfrage |
| Semipermanente Anwendung | Auf Anfrage |

## ENTHAARUNG

Auf Anfrage

## SOLARIUM

€ 20,00

# I nostri pacchetti

## PACCHETTO DELLO SPORTIVO
- Impacco arnica e iperico
- Art Reum

ca. 1h 20 min. € 142,00

## REMISE EN FORME
- Peeling ai 3 sali
- Garshan dren
- Trattamento viso Dx Glow

ca. 2h 40 min. € 253,00

## COCCOLE E RELAX
- Peeling softness
- Massaggio Harmony
- Viso idratante

ca. 2h 20 min. € 242,00

## GENTLEMEN
- For men
- Peeling ai 3 sali
- Massaggio con legno di cirmolo

ca. 2h 5 min € 200,00

# Our Packages

## ATHLETE PACKAGE
- Arnica and hypericum package
- Art Reum

ca. 1h 20 min. € 142,00

## REMISE EN FORME
- 3 salt scrub
- Garshan dren
- Face treatment Dx Glow

ca. 2h 40 min. € 253,00

## CUDDLES AND RELAX
- Peeling softness
- Mass. Harmony
- Face pureness

ca. 2h 20 min. € 242,00

## GENTLEMEN
- For men
- 3 salt scrub
- Stone pine wood massage

ca. 2h 5 min € 200,00

# Unsere Pakete

## SPORTLERPAKET
- Arnika- und Johanniskrautpackung
- Art Reum

ca. 1h 20 min. € 142,00

## REMISE EN FORME
- Peeling mit 3 Salzen
- Garshan dren
- Gesichtbehandlung Dx Glow

ca. 2h 40 min. € 253,00

## LIEBKOSUNG UND RELAX
- Peeling softness
- Harmony-Massage
- Gesichtbehandlung Pureness

ca. 2h 20 min. € 242,00

## GENTLEMEN
- For men
- Peeling mit 3 Salzen
- Zirbelmassage

ca. 2h 5 min € 200,00


Fall in love
with taking care of yourself.
Mind. Body. Spirit.

★★★★S hotel cristallo

wellness · mountain · living



Italy · 39036 La Villa [BZ] · Via Verda 3 · Alta Badia · Dolomites · +39 0471 847762 · info@hotelcristallo-altabadia.it · www. info@hotelcristallo-altabadia.it