

# Relax and Wellness



*Welcome to  
an unforgettable  
Spa Experience*



## INFORMAZIONI UTILI:

### Orari:

Reception beauty: 08.30 – 20.00

Piscina interna e piscina per bambini: 07.00 – 20.00

Piscina esterna: 08.00 – 20.00 (estate)  
11.00 – 19.30 (inverno)

Saune: 15.00 – 19.30 (estate)  
14.30 – 19.30 (inverno)

Sala gym e palestra: 07.30 – 20.00

Per motivi organizzativi preghiamo di comunicare eventuali disdette con un anticipo di almeno 3 ore. In caso contrario sarà addebitato l'importo totale del trattamento.

Siamo a disposizione per elaborare pacchetti individuali e su misura per voi.

**Un regalo perfetto per un momento di completo relax?**

**10% di sconto** su tutti i trattamenti effettuati dalle ore 08.30 alle 12.30. (escluso periodo di Natale, Capodanno, Carnevale e Ferragosto)

## USEFUL INFORMATION:

### Opening time:

Beauty reception: 08.30 am – 8.00 pm

Indoor pool and kids pool: 07.00 am – 08.00 pm

Outdoor pool: 08.00 am – 8.00 pm (summer)  
11.00 am – 7.30 pm (winter)

Saunas: 3.00 pm – 7.30 pm (summer)  
2.30 pm – 7.30 pm (winter)

Gym room and fitness room: 07.30 am – 08.00 pm

For organizational reasons we kindly ask you to communicate any cancellation with an advance of at least 3 hours. Otherwise we have to charge the total amount of the service.

With great pleasure, we are willing to develop personalized packages for you.

**What is the perfect gift for a complete relaxing experience?**

**10% of discount** on every treatment carried out from 08.30 am to 12.30 pm. (except on: Christmas, New Year's Eve, Carnival and August the 15th)

## WISSENSWERTES:

### Öffnungszeiten:

Beautyrezeption: 08.30 – 20.00

Innen- und Kinderschwimmbad: 07.00 – 20.00

Außenschwimmbad: 08.00 – 20.00 (Sommer)  
11.00 – 19.30 (Winter)

Saunen: 15.00 – 19.30 (Sommer)  
14.30 – 19.30 (Winter)

Bewegungs- und Fitnessraum: 07.30 – 20.00

Um organisatorische Probleme vorzubeugen bitten wir eventuelle Terminabsagen mindestens 3 Stunden vorher mitzuteilen. Andernfalls wird der ganze Behandlungspreis in Rechnung gestellt.

Wir stehen jederzeit zur Verfügung um individuelle Wellnesspakete für Sie zu erstellen.

**Ein perfektes Geschenk für einen Augenblick voll-er Relax?**

**10% Rabatt** auf alle Behandlungen, die zwischen 08.30 und 12.30 Uhr durchgeführt werden. (ausgenommen: Weihnachten, Neujahr, Fasching und Mariä-Himmelfahrt)

# Trattamenti viso

## Face Care

### Gesichtsbehandlungen

*Il viso, specchio dell'anima;  
la pelle, riflesso del nostro benessere.  
Prendersene cura è il primo passo,  
utilizzare prodotti che la rispettino  
è il secondo.*

*The face is the mirror of the mind,  
The skin, the reflection of our prosperity.  
Taking care of them is the first step,  
Using the right products that  
respect them is the second.*

*Das Gesicht, Spiegel der Seele;  
die Haut, Reflexion unseres Seins.  
Sie zu achten ist der erste Schritt,  
Produkte zu verwenden die sie respektieren,  
der zweite.*



## DETOX ENERGIE

Un trattamento intensivo per donare un'esplosione di energia alla pelle, migliorando le difese fisiologiche da ogni situazione ambientale per un'azione detossinante, rivitalizzante e protettiva anti-inquinamento.

ca. 50 min. € 95,00

## HYDRA 4HA HYALURONIC ACID

Trattamento intensivo idratante per mantenere una pelle sana ed elastica, con l'obiettivo di idratare e rimpolpare la pelle, per un aspetto visibilmente più giovane.

ca. 70 min. € 125,00

## PULIZIA VISO

Trattamento che offre una delicata e profonda pulizia della pelle e remineralizza i tessuti. Comprende detersione, peeling, vaporizzazione, strizzatura, fiala, massaggio, maschera e crema finale.

ca. 80 min. € 105,00  
senza massaggio ca. 50 min. € 77,00

## FOR MEN

Trattamento ad azione rinfrescante e rigenerante, prodotti formulati con fragranze e texture studiate appositamente per Lui.

ca. 50 min. € 79,00

## DETOX ENERGIE

An intensive treatment to give a burst of energy to the skin, enhancing physiological defences from any environmental situation. It has a detoxifying, revitalizing and protective anti-pollution action.

ca. 50 min. € 95,00

## HYDRA 4HA HYALURONIC ACID

Intensive moisturizing treatment to maintain a healthy and supple skin with the aim of hydrating and fleshing out the skin, for a visibly younger look.

ca. 70 min. € 125,00

## PURIFYING FACIAL CLEANSING

Personalized treatment that offers a gentle and deep skin cleansing and a remineralization of the tissues. It includes cleansing, peeling, vaporization, squeezing, ampoule, massage, mask and final lotion.

ca. 80 min. € 105,00  
without massage ca. 50 min. € 77,00

## FOR MEN

Refreshing and regenerating treatment, products with fragrances and textures specifically designed for him.

ca. 50 min. € 79,00

## DETOX ENERGIE

Eine intensive Behandlung, die der Haut viel Energie verleiht, die physiologischen Abwehrkräfte gegen alle Umwelteinflüsse verbessert. Sie hat eine entgiftende, revitalisierende und schützende Wirkung gegen Verschmutzung.

ca. 50 min. € 95,00

## HYDRA 4HA HYALURONIC ACID

Eine intensive Feuchtigkeitsbehandlung mit sofortiger und langanhaltender Wirkung für feuchtigkeitsarme Haut. Sie verleiht Ihrer Haut Elastizität und einen gesunden Teint.

ca. 70 Min. € 125,00

## GESICHTSREINIGUNG

Individuell angepasste Behandlung für eine sanfte aber tiefe Reinigung der Haut und eine Mineralisierung des Gewebes. Sie beinhaltet Reinigung, Peeling, Verdampfung, Ausreinigung, Ampulle, Massage, Maske und Abschlusscreme.

ca. 80 Min. € 105,00  
ohne Massage ca. 50 Min € 77,00

## FOR MEN

Behandlung mit erfrischender und regenerierender Wirkung. Produkte mit angenehmen Gerüchen und Texturen.

ca. 50 Min. € 79,00

# Anti Age & Lifting

*“La giovinezza ha la capacità  
di vedere la bellezza.*

*Chiunque è in grado di mantenere  
la capacità di vedere la bellezza  
non diventerà mai vecchio.”*

*“Youth has the ability to see beauty.*

*Anyone able to maintain  
the ability to see beauty  
never becomes old.”*

*“Die Jugend hat die Fähigkeit,  
Schönheit zu sehen. Wer in der  
Lage ist, sich diese Fähigkeit  
anzueignen wird nie altern.“*



## PIGMENTATION MANAGEMENT

Trattamento intensivo ad azione sulle macchie scure da iperpigmentazione che dona profonda idratazione e luminosità grazie all'estratto di ortica bianca. Per una carnagione unificata e radiosa.

ca. 70 min. € 119,00

## PIGMENTATION MANAGEMENT

Intensivbehandlung mit Wirkung auf dunklen Flecken, welche von Hyperpigmentierung verursacht werden; spendet tiefe Feuchtigkeit und helle Ausstrahlung aufgrund des Extrakts der weißen Brennnessel. Für einen gleichmäßigen und strahlenden Teint.

ca. 70 min. € 119,00

## PIGMENTATION MANAGEMENT

Intensive treatment with a specific action on hyperpigmentation dark spots; it gives a deep hydration and radiance thanks to white nettle extract. For a unified and radiant complexion.

ca. 70 min. € 119,00

## TRATTAMENTO INTENSIVO JEUNESSE

Trattamento intensivo mirato contro le rughe profonde ed il rilassamento cutaneo che agisce contemporaneamente in più zone del viso in cinque fasi. Ha un'efficacia immediata ed effetti duraturi per una giovinezza prolungata.

ca. 70 min. € 132,00

## INTENSIVE JEUNESSE TREATMENT

Intensive anti-age treatment against deep wrinkles and skin relaxation it acts in the same moment in more facial parts in five steps. It gives an immediate effectiveness and lasting effects for a prolonged youth.

ca. 70 min. € 132,00

## INTENSIVE JEUNESSE TREATMENT

Eine intensive Anti-Age-Behandlung gegen tiefe Falten und Hautentspannung, die gleichzeitig in mehrere Gesichtsbereiche in 5 Phasen wirkt. Sie hat eine sofortige Wirksamkeit und eine dauerhafte Wirkung für eine verlängerte Jugend.

ca. 70 Min. € 132,00

## TRATTAMENTO LIFTANTE SECRETS

Trattamento intensivo unico che combina principi attivi di ultima generazione e ingredienti raffinati e d'eccellenza per un'azione immediata e duratura anti aging, liftante, illuminante e rimpolpante. Per una pelle distesa e splendente dopo un solo trattamento.

ca. 70 min € 149,00

## SECRETS LIFTING TREATMENT

A unique intensive treatment that combines the latest generation of active ingredients with refined and excellent ingredients for an immediate and long-lasting anti-ageing, lifting, illuminating and plumping action. For a relaxed and radiant skin after just one treatment.

ca. 70 min € 149,00

## SECRETS LIFTING BEHANDLUNG

Eine einzigartige Intensivbehandlung, die Wirkstoffe der neuesten Generation mit raffinierten und exzellenten Inhaltsstoffen für ein sofortiges und lang anhaltendes Anti-Aging Effekt kombiniert mit Lifting-Wirkung kombiniert. Für eine entspannte und strahlende Haut schon nach einer Behandlung.

ca. 70 min € 149,00

**Massaggi**  
Massages  
Massagen





## MERAVIGLIA ARTICA

Gesti intensi di riscaldamento e stiramento si associano alle bolle di ghiaccio rilassanti per comporre una sinfonia di scambi termici sulla superficie della pelle. Calore rilassante e freschezza rinvigorente si susseguono per allentare tutte le tensioni, far sparire lo stress, armonizzare ed equilibrare il corpo.

ca. 50 min. € 99,00

## INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT

Massaggio energetico e riequilibrante. Attraverso l'utilizzo di gemme e campane tibetane avrete modo di ritrovare un profondo benessere psicofisico e una rinnovata energia vitale.

ca. 50 min. € 97,00

## MASSAGGIO AL MIELE

Il miele, un regalo dalla natura, è un antibiotico naturale per il nostro organismo e la nostra pelle. Questo particolare massaggio per la schiena ha un effetto fortemente disintossicante e decontratturante. Dona alla pelle un aspetto liscio e purificato.

ca. 40 min. € 82,00

## AROMA MASSAGGIO

Lasciate coccolare da questo massaggio dolce ed armonioso in cui vengono miscelati più oli essenziali che avvolgono tutto il corpo. Ideale per chi vuole eliminare lo stress e avere una sensazione di totale relax.

ca. 70 min. € 99,00

## ARTIC WONDER

Intense warming and stretching maneuvers combined with relaxing ice bubbles produce a symphony of heat exchange at skin surface. Relaxing warmth and invigorative freshness follow each other up to release each tension, dislodge stress, harmonize and balance the body.

ca. 50 min. € 99,00

## INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT

Energetische und ausgleichende Massage. Durch den Einsatz von Edelsteinen und tibetischen Glocken erlangen Sie tiefes Wohlbefinden und neue Lebenskraft.

ca. 50 min. € 97,00

## HONEY MASSAGE

Honey, a gift from nature, an organic antibiotic for our body and skin. This particular massage for the back has an effect of strong detoxification and stress relieving. It gives the skin a smooth and purified effect.

ca. 40 min. € 82,00

## AROMA MASSAGE

Lassen Sie sich von dieser sanften und harmonischen Massage verwöhnen, bei der verschiedene ätherische Öle gemischt werden, die den ganzen Körper umhüllen. Ideal für alle, die Stress abbauen möchten und sich völlig entspannen wollen.

ca. 70 min. € 99,00

## WUNDER DER ARKTIS

Die einzigartige Kombination aus intensiv wärmenden Bewegungen, knetenden und dehnenden Griffen, gepaart mit den eigens für das Ritual konzipierten Massagekugeln, sorgen auf der Hautoberfläche für eine Abfolge von entspannender Wärme und beiegender Frische um Spannung und Stress zu lindern.

ca. 50 Min. € 99,00

## INNER BALANCE CHAKRA TREATMENT

Energetic and rebalancing massage. Through the use of gems and Tibetan bells, you will regain deep well-being and renewed vital energy.

ca. 50 min. € 97,00

## HONIGMASSAGE

Honig ist ein Geschenk der Natur und wird bereits seit Jahrzehnten in der Naturheilkunde eingesetzt. Die Wirkung dieser besonderen Rückenmassage ist stark entgiftend und entschlackend. Die Muskelverspannungen werden gelockert, die Haut wirkt glatt und gereinigt.

ca. 40 Min. € 82,00

## AROMA MASSAGE

Let yourself be pampered by this gentle and harmonious massage in which several essential oils are blended to envelop the whole body. Ideal for those who want to eliminate stress and have a feeling of total relaxation.

ca. 70 Min. € 99,00

## ST. BARTH HARMONY

Massaggio dalle manualità rilassanti eseguito con prodotti per la cura intensiva per rispondere alle specifiche necessità: un'ardua scelta tra l'avvolgente olio di cocco per un'idratazione intensiva delle pelli secche, olio di avocado per supportare le funzionalità di pelli delicate e il gel all'edera con olio di mentolo per rinforzare il tessuto epidermico.

ca. 50 min. € 97,00

## ST. BARTH SLIMNESS

Impacco e massaggio drenante per un rapido decongestionamento e rilassamento delle gambe pesanti o per la schiena indolenzita a base di gel all'edera che favorisce la circolazione e svolge un'azione drenante rinforzando la struttura venosa e stimolando il sistema linfatico. Il mentolo e la canfora attivano la microcircolazione, rinfrescano e rivitalizzano.

ca. 50 min. € 95,00

## LAKSHMI – ART REUM

Svolgete un lavoro che vi costringe a stare fermi o seduti? Passate la giornata in piedi? Soffrite di mal di schiena? Art Reum di Lakshmi agisce positivamente sulla colonna vertebrale con dell'arnica capace di lenire i problemi su muscoli, tendini e articolazioni. Rafforza i muscoli affaticati favorendone il rilassamento.

ca. 70 min. € 115,00

## ST. BARTH HARMONY

A manual massage with soothing products for intensive care focused on your personal skin type: choose between the enveloping coconut oil for intensive hydration for dry skin, avocado oil to support the delicate features, or ivy gel with menthol oil strengthen the epidermal tissue.

ca. 50 min. € 97,00

## ST. BARTH SLIMNESS

Wrapping and draining massage for the rapid relief and relaxation of heavy legs or achy back. It is composed of ivy gel that favors circulation and reinforces the venous structure by stimulating the lymphatic system. Menthol and camphor activate the microcirculation, refresh and revitalize.

ca. 50 min. € 95,00

## LAKSHMI – ART REUM

Do you suffer from back pain? Lakshmi's Art Reum acts positively on the spine with arnica. It is able to soothe the problems on muscles, tendons and joints. It strengthens tired muscles and promotes relaxation.

ca. 70 min. € 115,00

## ST. BARTH HARMONY

Entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgezielten intensiven Pflegeprodukten. Wählen Sie zwischen einem reinen, leicht erwärmten Kokosnuss-Öl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, einem kaltgepressten Avocado-Öl zur Funktionsunterstützung einer besonders feinen Haut oder zwischen einem Efeu-Gel und einem Menthol-Öl zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel.

ca. 50 Min. € 97,00

## ST. BARTH SLIMNESS

Packung und Massage für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen oder Rückenschmerzen. Das Efeu-Gel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation, erfrischen und beleben.

ca. 50 Min. € 95,00

## LAKSHMI – ART REUM

Verbringen Sie den Tag im Stehen? Leiden Sie unter Rückenschmerzen? Lakshmi Art Reum wirkt positiv auf die Wirbelsäule. Arnika-Öl kann Probleme an Muskeln, Sehnen und Gelenken lindern. Diese Behandlung stärkt müde Muskeln und fördert die Entspannung.

ca. 70 min. € 115,00





## HOT STONE

Massaggio avvolgente con olio caldo, essenze e pietre baltiche dall'effetto energetico e riequilibrante. Il calore che viene rilasciato dalle pietre basaltiche scioglie le tensioni muscolari, stimola la circolazione infondendo forza e vitalità a tutto l'organismo. L'energia corporea si riarmonizza e una sensazione di calma interiore si diffonde in tutto il corpo.

ca. 70 min. € 129,00

## MASSAGGIO CON TIMBRI CALDI ALLE ERBE ALPINE

Movimenti circolari con timbri di erbe alpine calde favoriscono il benessere e stimolano le funzioni del metabolismo. Il calore aiuta a sciogliere le tensioni muscolari ottenendo un risultato di carica, equilibrio e nuova vitalità.

ca. 50 min. € 95,00

## HOT CHOCOLATE

Una dolce tentazione di benessere per corpo e mente mediante l'utilizzo dell'estratto del cacao riscaldato. L'aroma del cioccolato ridona energia positiva e stimola il buon umore.

ca. 40 min. € 79,00

## PHYTO ART – SOFFIO VITALE

Massaggio specifico schiena, torace e addome che dona energia e rafforza il sistema immunitario. Esiste una correlazione tra le vie respiratorie, l'apparato digerente e la forza vitale. L'utilizzo e le inalazioni di piante officinali e oli essenziali aprono, purificano e rilassano le vie respiratorie.

ca. 50 min. € 92,00

## HOT STONE

Enveloping massage with hot oil, specific essences and Baltic stones that gives energy and rebalance. The heat released by the basalt stones relaxes the muscles, stimulates circulation infusing strength and vitality to the whole body. The body energy is blended and a feeling of inner calm spreads all over the body.

ca. 70 min. € 129,00

## WARM ALPINE HERB STAMP MASSAGE

A circular motion with warm tones of alpine herbs promotes wellness and stimulates metabolic functions. The heat helps to ease muscular tension and achieve a result of charge, balance and vitality.

ca. 50 min. € 95,00

## HOT CHOCOLATE

A sweet temptation of wellness for your body and mind through the use of heated extract of cocoa. The aroma of chocolate restores positive energy and stimulates good mood.

ca. 40 min. € 79,00

## PHYTO ART – I BREATHE

Specific back, chest and abdominal massage that energises and strengthens the immune system. There is a correlation between the respiratory tract, the digestive system and the life force. The use and inhalation of medicinal plants and essential oils open, purify and relax the respiratory tract.

ca. 50 min. € 92,00

## HOT STONE

Fühlen Sie, wie sanfte Streicheleinheiten von warmem Öl und Basaltsteinen energetisch und ausgleichend auf Ihren Körper wirken. Die Wärme, die von den Steinen freigesetzt wird, hilft Verspannungen zu lösen und den Stoffwechsel anzuregen, und schenkt dem ganzen Organismus Kraft und Vitalität. Die Körperenergie findet neue Harmonie und das Gefühl innerer Ruhe verbreitet sich auf den ganzen Körper.

ca. 70 min. € 129,00

## KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Kräuter und Wärme wirken in harmonischer Einheit wie ein Jungbrunnen auf die Haut und die Sinne. Die Blutgefäße erweitern sich, die Haut wird durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. Der Körper fühlt sich stark und voller Vitalität.

ca. 50 min. € 95,00

## HOT CHOCOLATE

Eine zarte Versuchung für Körper und Seele. Einzigartig ist das Erlebnis der warmen Ströme fließender Schokolade. Das Aroma des Kakaos verleiht dem Körper positive Energie und gute Laune.

ca. 40 min. € 79,00

## PHYTO ART – ICH ATME

Spezifische Rücken-, Brust- und Bauchmassage, die das Immunsystem stärkt. Es besteht eine Wechselbeziehung zwischen den Atemwegen, dem Verdauungssystem und der Lebenskraft. Die Verwendung und Inhalation von Heilpflanzen und ätherischen Ölen öffnet, reinigt und entspannt die Atemwege.

ca. 50 min. € 92,00

## MASSAGGIO CON LEGNO DI CIRMOLO

Massaggio dinamico eseguito con le speciali bacchette di legno di cirmolo e olio riattivante alle erbe. Ha un effetto rigenerante e rinvigorente su corpo e mente. L'aroma del legno di cirmolo libera e migliora la respirazione. Avrete la sensazione di fare una passeggiata nei boschi di pino cembro dell'Alto Adige.

ca. 50 min. € 89,00

## STONE PINE WOOD MASSAGE

This dynamic massage, performed using special Stone pine sticks and the massage with reactivating herb oil, has a regenerating and re-invigorating effect on the body. The Stone pine aroma unclogs and improves your breathing, giving you the feeling of walking through a Stone pine wood in South Tyrol.

ca. 50 min. € 89,00

## ZIRBELMASSAGE

Diese dynamische Massage mit speziellen Zirbelholzstäben und aktivierendem Kräuteröl, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.

ca. 50 min. € 89,00

**Massaggi rilassanti e riattivanti che favoriscono la disintossicazione e la rigenerazione usando una manualità personalizzata.**

**Relaxing and revitalizing massages that promote detoxification and regeneration by a personalized manipulation.**

**Entspannende und reaktivierende Massagen, die die Entschlackung und die Regeneration durch personalisierte Handfertigkeit fördern.**

**Massaggio rilassante** 50 min. € 79,00

**Relaxing Massage** 50 min. € 79,00

**Entspannende Massage** 50 min. € 79,00

**Massaggio drenante** 50 min. € 82,00

**Lymphatic Massage** 50 min. € 82,00

**Drainierende Massage** 50 min. € 82,00

**Massaggio sportivo** 50 min. € 95,00

**Sport Massage** 50 min. € 95,00

**Sportmassage** 50 min. € 95,00

**Massaggio parziale** 25 min. € 55,00

**Partial Massage** 25 min. € 55,00

**Teilmassage** 25 min. € 55,00

**Massaggio cervicale** 25 min. € 49,00

**Cervical massage** 25 min. € 49,00

**Nackenmassage** 25 min. € 49,00

**Massaggio al viso** 25 min. € 49,00

**Face Massage** 25 min. € 49,00

**Gesichtsmassage** 25 min. € 49,00

**Massaggio alla testa** 25 min. € 45,00

**Head Massage** 25 min. € 45,00

**Kopfmassage** 25 min. € 45,00

**Massaggio ai piedi** 25 min. € 45,00

**Feet massage** 25 min. € 45,00

**Fußmassage** 25 min. € 45,00

**Riflessologia plantare** 25 min. € 69,00

**Foot reflexology** 25 min. € 69,00

**Fußreflexzonenmassage** 25 min. € 69,00

**Riflessologia total body** 50 min. € 115,00

**Total body reflexology** 50 min. € 115,00

**Ganzkörper Reflexzonenmassage** 25 min. € 115,00



# Trattamenti corpo

## Body Treatments

### Körperbehandlungen

*“La bellezza è l’eternità che  
si contempla in uno specchio:  
noi siamo l’eternità, noi  
siamo lo specchio”*

*“Beauty is the eternity gazing  
at itself in a mirror: we are all  
eternity, we are the mirror.”*

*„Schönheit ist Ewigkeit, die  
sich in einem Spiegel anblickt.  
Wir sind die Ewigkeit, wir  
sind der Spiegel.“*





## LAKSHMI – GARSHAN DREN

Edema? Gonfiore? La cellulite interessa particolarmente la zona anteriore ed esterna delle gambe? Gambe pesanti, caviglie gonfie? Capillari o vene più o meno visibili? Con il rituale Garshan Dren potrai detossinare e contrastare gli inestetismi dovuti a ritenzione idrica e cattiva circolazione e creare le premesse per combattere la cellulite edematosa, facendo un impacco al fango osmotico e olii preziosi.

ca. 70 min. € 115,00

## LAKSHMI – GARSHAN TONIC

Pelle a buccia d'arancia evidente? Non proprio giovanissima? O il peso va su e giù? La cellulite molle e adiposa? Con il rituale Garshan Tonic si va a stimolare la lipolisi e la combustione dei grassi, favorire il drenaggio e l'ossigenazione. Aumentare il tono e l'elasticità dei tessuti grazie all'utilizzo di sali marini e argille.

ca. 70 min. € 115,00

## LAKSHMI – GARSHAN SLIM

Cellulite ma anche cuscinetti evidenti ai fianchi, sulla fascia esterna della coscia, all'interno delle ginocchia e sull'addome? Ritroverai una silhouette scolpita e una significativa riduzione delle adiposità localizzate, con del fango termodinamico.

ca. 70 min. € 115,00

## LAKSHMI – GARSHAN DREN

Do you suffer from edemas? Is the cellulite mainly present on the front and outer parts of your legs? Are you suffering of swollen ankles or heavy legs? Do you have visible capillaries or veins? With this ritual you will detox the tissues, fighting imperfections caused by water retention and bad circulation and struggle against edematous cellulite. Whit a specific wrap mole by osmotic mud and precious oils.

ca. 70 min. € 115,00

## LAKSHMI – GARSHAN TONIC

Do you have visible cellulitis? Are you starting to age? Does your weight swing up and down? Flabby and adipose cellulite? With the Garshan Tonic ritual you can stimulate lipolysis and burning of fat, motivate the drainage and oxygenation of the tissues. So to increase the tone and elasticity of the skin thanks to the sea salt and clays we use.

ca. 70 min. € 115,00

## LAKSHMI – GARSHAN SLIM

Do you have cellulite and visible "fat cushions" on hips, external part of the thighs, on knees and abdomen? The result of this ritual will be a shaped silhouette and visible reduction of localised adiposity, thanks to thermodynamic mud.

ca. 70 min. € 115,00

## LAKSHMI – GARSHAN DREN

Ödeme? Anschwellungen? Betrifft Cellulite besonders den Vorder- und Außenbereich der Beine? Schwere Beine, geschwollene Knöchel? Kapillaren oder Venen mehr oder weniger sichtbar? Mit dem Garshan-Dren-Ritual ist es notwendig, die durch Wassereinlagerungen und schlechte Durchblutung verursachten Mängel zu bekämpfen und die Voraussetzungen für die Bekämpfung der ödematösen Cellulite zu schaffen, indem der osmotische Schlamm und die kostbaren Öle komprimiert werden.

ca. 70 min. € 115,00

## LAKSHMI – GARSHAN TONIC

Sie haben Orangenhaut? Nicht wirklich sehr jung? Starke Gewichtsschwankungen? Weiche und fette Cellulite? Mit dem Garshan Tonic Ritual stimulieren wir die Lipolyse und Fettverbrennung, fördern die Drainage und Sauerstoffversorgung. Meersalzen erhöhen die Elastizität und den Hautton.

ca. 70 min. € 115,00

## LAKSHMI – GARSHAN SLIM

Sie haben Cellulite oder Fettpolstern an den Hüften, Oberschenkeln, auf den Knien oder am Bauch? Das wirkungsvolle Termicfango bringt die Fettzellen zum „Schmelzen“.

ca. 70 min. € 115,00

## TRATTAMENTO DI RISONANZA

Quando il corpo viene messo in risonanza con le vibrazioni, arriviamo alla base viscerale dei liquidi. Con questo massaggio i liquidi vengono dolcemente fatti vibrare, sciogliendo i blocchi energetici eliminando tossine e donando equilibrio al corpo rendendolo più tonico. Comprende un peeling enzimatico, un bagno alle alghe, coppettazione e massaggio con campane tibetane.

ca. 95 min. € 129,00

## KUMARI

Trattamento specifico elasticizzante e rassodante ad effetto rimodellante per corpo e seno. La pelle risulterà più elastica e compatta. Previene le smagliature donando profonda idratazione alla pelle. Include l'applicazione di una maschera viso illuminante. Particolarmente indicato per le donne in dolce attesa.

ca. 70 min. € 122,00

## RESONANCE TREATMENT

When the body is put in resonance with vibrations, we arrive at the base of visceral liquids. With this massage, body liquids are gently shaken, dissolving energy obstructions, and removing toxins. The exfoliating power of papaya enzyme, a seaweed bath, a cupping and a massage with Tibetan singing bowls contribute to give balance and tone to the body.

ca. 95 min. € 129,00

## KUMARI

Eine Behandlung, die speziell zur Gewebestraffung und Modellierung von Körper und Brust geeignet ist. Die Haut erscheint elastischer und kompakter. Beugt Dehnungstreifen vor, indem die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt wird. Beinhaltet die Anwendung einer leuchtenden Gesichtsmaske. Besonders geeignet für werdende Mütter.

ca. 70 min. € 122,00

## RESONANZBEHANDLUNG

Wird eine blockierte Körperstelle durch Klang in Schwingung gebracht, erreichen wir auf der Grundlage der Fließkräfte eine Balance. Durch die Resonanzmassage werden Blockaden gelöst und ein Ausgleich geschaffen. Dieses Körperritual wirkt entschlackend und straffend und beinhaltet: Enzympeeling aus Papaya-Extrakt, Algenpackung, Behandlung mit Schröpfgläser und Massage mit tibetischen Klangschalen.

ca. 95 min. € 129,00

## KUMARI

A treatment specifically for tissue tightening and modelling of the body and breasts. The skin will appear more elastic and compact. Prevents stretch marks by deeply moisturising the skin. Includes application of an illuminating face mask. Particularly suitable for expectant mothers.

ca. 70 min. € 122,00



**Time for us** *“Un viaggio sensoriale da condividere”*

Time for us *“A sensory journey to share”*

Time for us *“Eine sinnliche Reise zu Zweit”*



## RIEQUILIBRIO VISO

Lasciatevi coccolare, godetevi le fresche fragranze dei frutti caraibici durante l'avvolgente trattamento viso. La vostra pelle assumerà un aspetto più puro, fresco e luminoso. Il trattamento verrà completato con un cocktail.

ca. 60 min. € 175,00

## FACIAL REBALANCING

Treat yourself, enjoy the fresh fragrances of Caribbean fruits during the enveloping facial. Your skin will take on a purer, fresher and brighter appearance. The treatment will be completed with a cocktail.

ca. 60 min. € 175,00

## REBALANCIERUNG DES GESICHTS

Lassen Sie sich verwöhnen, genießen Sie die frischen Düfte karibischer Früchte während der sanften Gesichtsbildung. Ihre Haut erhält ein reineres, frischeres und strahlenderes Aussehen. Die Behandlung wird mit einem Cocktail ergänzt.

ca. 60 min. € 175,00

## SENSATIONS ORIENTALES

Un protocollo eccezionale ispirato ad antichi riti ancestrali orientali: uno sciroppo pre-esfoliante per preparare il corpo e gommage con un disco in terracotta fabbricato artigianalmente. Segue un massaggio nutriente in grado di apportare un totale e sublime relax. Incluso nel trattamento un disco esfoliante in terracotta e un cocktail.

ca. 90 min. € 249,00

## SENSATIONS ORIENTALES

An exceptional protocol inspired by ancient oriental rituals: a pre-exfoliating syrup to prepare the body and scrub with a handmade terracotta disc. This is followed by a nourishing massage for total and sublime relaxation. Included in the treatment is an exfoliating terracotta disc and a cocktail.

ca. 90 min. € 249,00

## SENSATIONS ORIENTALES

Ein außergewöhnliches Protokoll, das von den alten orientalischen Ritualen der Vorfahren inspiriert ist: ein Sirup zur Vorbereitung des Körpers und ein Peeling mit einer handgefertigten Terrakotta-Scheibe. Danach folgt eine pflegende Massage, die für eine vollkommene und erhabene Entspannung sorgt. In der Behandlung sind Terrakotta-Peelingscheibe und Cocktail inbegriffen.

ca. 90 min. € 249,00

## SECRETS

Il rituale secrets combina con eleganza e raffinatezza gli ingredienti di un trattamento unico d'eccellenza: una delicata esfoliazione accompagnata da un massaggio nutriente al corpo e un trattamento liftante al viso vi faranno vivere una parentesi di benessere indimenticabile ridonandovi una nuova giovinezza. Incluso nel trattamento champagne e frutta da poter gustare in assoluto relax.

ca. 120 min. € 389,00

## SECRETS

The secrets ritual combines with elegance and refinement the ingredients of a unique treatment of excellence: a gentle exfoliation accompanied by a nourishing body massage and a lifting facial treatment will make you experience an unforgettable wellness interlude, restoring your youth. Included in the treatment is champagne and fruit to enjoy in absolute relaxation.

ca. 120 min. € 389,00

## SECRETS

Das Secrets Ritual verbindet mit Eleganz und Raffinesse die Zutaten einer einzigartigen Behandlung der Spitzenklasse: ein sanftes Peeling, begleitet von einer nährenden Körpermassage und einer straffenden Gesichtsbildung, lässt Sie eine unvergessliche Wellnesserfahrung erleben, das Ihnen Ihre Jugend zurückgibt. In der Behandlung sind Champagner und Obst inbegriffen, die Sie in absoluter Entspannung genießen können.

ca. 120 min. € 389,00

A close-up photograph of a woman lying down, her eyes closed and smiling gently. Her skin is being treated with a white, granular body scrub. A hand with manicured nails is visible, applying the scrub to her shoulder. The background is softly blurred, showing a white towel.

**Peeling corpo**  
Body Scrub  
Körperpeeling

## WATER GOMMAGE

Una concentrazione dei benefici tonificanti dell'oceano, questo scrub combina l'esclusivo potere esfoliante del sale marino con olii nutrienti, per rivelare una texture della pelle raffinata e vellutata al tatto.

ca. 20 min. € 47,00

## TALASSO SCRUB

Peeling con oli essenziali e sale marino per una pelle liscia e vellutata.

ca. 20 min. € 47,00

## ST. BARTH SOFTNESS

Peeling a base di papaia fresca e una speciale sabbia del mare caraibico arricchita con minerali, che rimuovono le cellule morte della pelle e lasciano un effetto levigato e vellutato. L'olio puro di cocco apporta un prezioso nutrimento e dona nuova elasticità. Compresa nel trattamento l'applicazione di una lozione idratante a scelta.

ca. 40 min. € 75,00

ca. 50 min. € 89,00

## WATER GOMMAGE

A true convergence of all the tonic benefits from the Ocean. This scrub mixes the exfoliating power of sea salt together with nourishing oils. The skin will appear sophisticated and incredibly smooth to the touch.

ca. 20 min. € 47,00

## TALASSO SCRUB

Peeling with essential oils and sea salt for a smooth and velvety skin.

ca. 20 min. € 47,00

## ST. BARTH SOFTNESS

Fresh papaya peeling and a special sand of the Caribbean Sea enriched with minerals. It removes dead skin cells, leaving a smooth, velvety effect. The pure coconut oil provides a valuable nourishment and gives a new elasticity. The application of a moisturising lotion of your choice is included in the treatment

ca. 40 min. € 75,00

ca. 50 min. € 89,00

## WATER GOMMAGE

Eine Konzentration von straffenden Wirkstoffen vom Ozean. Dieses Peeling kombiniert die exklusive Peelingkraft des Meeressalzes mit nahrhaften Ölen. Die Haut wirkt samtig und geschmeidig.

ca. 20 min. € 47,00

## TALASSO-PEELING

Peeling mit ätherischen Ölen und Meersalz für eine glatte und sanfte Haut.

ca. 20 min. € 47,00

## ST. BARTH SOFTNESS

Entspannende Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtsäfte frischer Papaya und ein spezieller, mineralisierter Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnuss-Öl pflegt die Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Die Anwendung einer feuchtigkeitsspendenden Lotion Ihrer Wahl ist in der Behandlung inbegriffen.

ca. 40 min. € 75,00

ca. 50 min. € 89,00

**Impacchi**  
Wrap treatments  
Unsere Packungen

*“Il piacere del calore”*

*“The pleasure of heat”*

*“Die Freude an der Hitze”*





## ARNICA E IPERICO

Rilassa e ridona vitalità alla muscolatura, rinforzando l'organismo. Inoltre riduce lo stress e scioglie le tensioni.

## ALGHE

Le alghe sono ricche di proteine e sali minerali, stimolano la circolazione, drenano e disintossicano il corpo tramite la pelle. Vitamina C e iodio accelerano la produzione di collagene nei tessuti e risultano particolarmente efficaci contro l'accumulo adiposo. Un trattamento ideale per un corpo snello e tonico.

## FANGO

Il fango marino puro di origine vulcanica dalle profondità del Mar Morto diminuisce dolori, rafforza il sistema immunitario e lenisce dolori muscolari ed articolari.

## MELA E ROSA CANINA

Questo impacco è ricco di vitamine, minerali e acidi naturali ideali per la cura e idratazione della pelle matura.

ca. 35 min. € 57,00

Se abbinati a un peeling corpo o un massaggio, usufruite di uno sconto del 20% sull'impacco.

## ARNICA AND IPERICO

It relaxes and revitalizes muscles, strengthening the body. It also reduces stress and releases tension.

## ALGAE

Algae are rich in protein and minerals, they stimulate circulation, drain and detoxify the body through the skin. Vitamin C and iodine accelerate the production of collagen in the tissue and are particularly effective against the adipose accumulation. An ideal treatment for a lean and toned body.

## MUD

The pure volcanic sea mud coming from the Dead Sea soothes pain, strengthens the immune system and relieves muscles.

## APPLE AND DOG ROSE

This pack is rich in vitamins, minerals, and natural acids: ideal for the treatment and the hydration of mature skins.

ca. 35 min. € 57,00

If combined with a body scrub or massage, you benefit a discount of 20% on the wrap treatment.

## ARNIKA UND JOHANNISKRAUT

Es entspannt, schenkt Lebenskraft und stärkt den Organismus und die Muskulatur. Löst Stress und Verspannungen.

## ALGEN

Algen enthalten wichtige Proteine und Mineralien, sie fördern die lokale Blutkreislauf, entwässern und entschlacken den Körper durch die Haut. Vitamin C und Jod fördern die Kollagenproduktion im Gewebe. Eine optimale Behandlung für Ihre straffe und schlanke Figur.

## FANGO

Der reine vulkanische Meeresschlamm gewonnen aus den Tiefen des Toten Meeres lindert Muskel- und Gelenkschmerzen und stärkt das Immunsystem.

## APFEL UND HAGEBUTTEN

Diese Packung ist reich an Vitaminen, Mineralien und Natursäuren, ideal zur Pflege und Hydratation von reifer Haut.

ca. 35 min. € 57,00

Wenn es mit einem Körperpeeling oder Massage kombiniert wird, bekommen Sie einen Preisnachlass von 20% auf die Packung.

# CRISTALLO KIDS SPA

*Anche i bambini sotto ai 12 anni possono usufruire della Spa con trattamenti adatti alla loro età*

*Also children under 12 years can be pampered in our beauty and wellness area.*

*Auch Kinder unter 12 Jahren können sich in unserer Beauty- und Wellnessabteilung verwöhnen lassen.*



## **MASSAGGIO AL CIOCCOLATO**

Massaggio rilassante dai dolci profumi inebrianti.  
ca. 25 min. € 49,00

## **COMBI MASSAGE**

Un massaggio rigenerante, in combinazione tra due oli amati.  
ca. 25 min. € 49,00

## **TRATTAMENTO VISO BIANCANEVE**

Un mini trattamento viso per insegnare ai vostri figli l'importanza della detersione quotidiana della pelle.  
ca. 25 min. € 55,00

## **SPA TEEN**

Trattamento viso idratante dalle dolci note fruttate dedicato ai teenagers  
ca. 45 min. € 69,00

## **KIDS MANICURE**

Taglio unghie, massaggio mani e applicazione smalto.  
Su richiesta

## **KIDS PEDICURE**

Taglio unghie, massaggio piedi e applicazione smalto.  
Su richiesta

## **HOT CHOCOLATE**

Relax massage with a chocolate scent.  
ca. 25 min. € 49,00

## **COMBI MASSAGE**

Massage with a combination of two oils loved by your little ones: coconut oil and avocado oil.  
ca. 25 min. € 49,00

## **SNOW WHITE FACE TREATMENT**

A mini face treatment for teaching to your children the importance of the daily skin cleaning  
ca. 25 min. € 55,00

## **SPA TEEN**

Sweet fruity notes treatment dedicated to teenagers  
ca. 45 min. € 69,00

## **KIDS MANICURE**

Nails cut, hand massage and polish application.  
On request

## **KIDS PEDICURE**

Nails cut, foot massage and polish application.  
On request

## **HOT CHOCOLATE**

Entspannende Massage mit Schokoladenduft.  
ca. 25 min. € 49,00

## **COMBI MASSAGE**

Generierende Massage mit zwei Ölen: Kokosöl und Avocado-Öl.  
ca. 25 min. € 49,00

## **SCHNEEWITTCHEN GESICHTSBEHANDLUNG**

Eine kleine Gesichtsbildung, um Ihren Kindern zu lehren, wie wichtig die tägliche Reinigung der Haut ist.  
ca. 25 min. € 55,00

## **SPA TEEN**

Süß-früchtige Noten Gesichtsbildung für Teenager  
ca. 45 min. € 69,00

## **KIDS MANICURE**

Nagelpflege, Handmassage und Nagellack.  
Auf Anfrage

## **KIDS PEDICURE**

Nagelpflege, Fußmassage und Nagellack.  
Auf Anfrage

**Cosmesi**  
Cosmetics  
Kosmetik





### **COSMESI**

Manicure SPA	€ 71,00
Pedicure SPA	€ 85,00
Semipermanente	€ 35,00

### **DEPILAZIONE**

Su richiesta

### **SOLARIUM**

€ 20,00

### **COSMETICS**

Manicure SPA	€ 71,00
Pedicure SPA	€ 85,00
Semipermanent	€ 35,00

### **WAXING**

On request

### **SOLARIUM**

€ 20,00

### **KOSMETIK**

Maniküre SPA	€ 71,00
Pediküre SPA	€ 85,00
Semi-Permante	€ 35,00

### **ENTHAARUNG**

Auf Anfrage

### **SOLARIUM**

€ 20,00

# I nostri pacchetti

# Our Packages

# Unsere Pakete

## RIGENERANTE

- Water gommage
- Alghe
- Viso illuminante

ca. 1h 50 min. € 193,00

## REGENERATING

- Water gommage
- Algae pack
- Illuminating face

ca. 1h 50 min. € 193,00

## REGENERIEREND

- Water gommage
- Algenpackung
- Leuchtendes Gesicht

ca. 1h 50 min. € 193,00

## PACCHETTO DELLO SPORTIVO

- Impacco arnica e iperico
- Art Reum

ca. 1h 5 min. € 110,00

## ATHLETE PACKAGE

- Arnica and hypericum package
- Art Reum

ca. 1h 5 min. € 110,00

## SPORTLERPAKET

- Arnika- und Johanniskrautpackung
- Art Reum

ca. 1h 5 min. € 110,00

## REMISE EN FORME

- Talasso scrub
- Garshan dren
- Trattamento viso Detox Energie

ca. 2h 20 min. € 231,00

## REMISE EN FORME

- Talasso scrub
- Garshan dren
- Face treatment Detox Energie

ca. 2h 20 min. € 231,00

## REMISE EN FORME

- Talasso scrub
- Garshan dren
- Gesichtbehandlung Detox Energie

ca. 2h 20 min. € 231,00

## COCCOLE E RELAX

- Peeling softness
- Massaggio Harmony
- Viso idratante

ca. 2h 20 min. € 242,00

## CUDDLES AND RELAX

- Peeling softness
- Mass. Harmony
- Face pureness

ca. 2h 20 min. € 242,00

## LIEBKOSUNG UND RELAX

- Peeling softness
- Harmony-Massage
- Gesichtbehandlung Pureness

ca. 2h 20 min. € 242,00

## GENTLEMEN

- For men
- Talasso scrub
- Massaggio con legno di cirmolo

ca. 2h 5 min € 199,00

## GENTLEMEN

- For men
- Talasso scrub
- Stone pine wood massage

ca. 2h 5 min € 199,00

## GENTLEMEN

- For men
- Talasso-Peeling
- Zirbelmassage

ca. 2h 5 min € 199,00

*10% sull'acquisto di 1 prodotto*

*10% on the purchase of 1 product*

*10% auf den Kauf von 1 Produkt*



*Fall in love with taking care of yourself.  
Mind. Body. Spirit.*

